

# STAGE DE PRÉ RENTRÉE

POUR SE REMETTRE EN FORME AVANT LA SAISON DE DANSE  
OU POUR ESSAYER LES COURS CULTURE DANSE

**GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS 2020-2021**



# DANSE JAZZ

**DU 31 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE 2020**

**ADOS / JEUNES ADULTES / ADULTES**

**18H15/19H45 - SALLE DE DANSE DU LYCÉE S.VEIL**

**(1 265 RTE DE BIOT À VALBONNE)**

# STAGE DE PRÉ RENTRÉE

## UN STAGE COMPLET ET LUDIQUE :

- ⇒ 4 COURS DE 1H30 DU LUNDI AU JEUDI INCLUS
- ⇒ CHAQUE COURS : 15MN DE STRETCH + 1H15 DE CHORÉ
- ⇒ 3 PROFS ET 1 CHORÉ DIFFÉRENTES SUR LA MÊME MUSIQUE
- ⇒ JEUDI SOIR : REPRISE DES 3 CHORÉS AVEC LES 3 PROFS
- ⇒ GRATUIT POUR LES ÉLÈVES CULTURE DANSE 2020-2021

TARIFS	
ADHÉRENTS CULTURE DANSE	GRATUIT
EXTÉRIEURS	30€ LE STAGE COMPLET

**4 COURS POUR SE REMETTRE EN FORME !!!**

**1 CHORÉ AVEC 3 PROFS DIFFÉRENTS (SUR LA MÊME MUSIQUE)**

## PLANNING DES COURS

LUNDI 31/08	18H15/19H45	STRETCH + CHORÉ JAZZ N° 1
MARDI 1/09	18H15/19H45	STRETCH + CHORÉ JAZZ N° 2
MERCREDI 2/09	18H15/19H45	STRETCH + CHORÉ JAZZ N° 3
JEUDI 3/09	18H15/19H45	STRETCH + CHORÉ JAZZ 1+2+3

**APPELEZ-NOUS AU 04 93 40 22 02**

**POUR VOUS INSCRIRE**

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H**

**CULTURE DANSE, PLACE DE L'ÉGLISE, VALBONNE**

**[info@culture-danse.fr](mailto:info@culture-danse.fr) - [www.culture-danse.fr](http://www.culture-danse.fr)**